

„Alter hat vielfa(e)ltige Gesichter“

Älter werden ist kein Zustand, sondern ein lebenslanger Prozess, der uns alle betrifft.

An diesem Nachmittag betrachten wir unterschiedliche Altersbilder, hinterfragen Vorurteile und entdecken neue Perspektiven auf das Älterwerden – informativ, anregend und im gemeinsamen Austausch.

Wann: **20. Oktober, 14:00–18:00 Uhr**

Wo: **Seniorenbüro Südwest**

Hattinger Str. 811, 44879 Bochum

Anmeldung: Seniorenbüro Südwest

Telefon: 0234 588 68 555

Ich freue mich auf unsere Begegnung
Freia Brix-Bögge





Alter in Vielfalt – Gemeinsam demokratisch leben

Nach unserem Besuch im Sinneswald im September zum Thema Humanität, widmen wir uns diesmal dem Thema
„Positive Altersbilder und Demokratie“.

Denn Demokratie lebt von der gleichberechtigten Teilhabe aller Menschen – unabhängig vom Alter.

Gemeinsam wollen wir darüber ins Gespräch kommen:

Wie bereichern Respekt, Vielfalt und Lebenserfahrung unsere Demokratie? Warum zählt jedes Alter?

Ich lade herzlich ein, Perspektiven auszutauschen und gemeinsam darüber nachzudenken, wie wir demokratisch, vielfältig und menschlich miteinander leben können.

Wann: **07. Oktober 2026 | 14:00–16:30 Uhr**

Wo: **Seniorenbüro Südwest**

Hattinger Str. 811, 44879 Bochum

Anmeldung: Seniorenbüro Südwest

Telefon: 0234 588 68 555

Ich freue mich auf unsere Begegnung
Freia Brix-Bögge