

„Wenn du fliegen willst, musst du die Sachen loslassen,
die dich runterziehen.“

Toni Morrison

Finde den Schatz in dir

Viele Frauen haben vergessen, dass es ein Geschenk
und ein Segen ist, Frau zu sein.

Wir bedienen täglich viele Rollen als Frau, ob als
Partnerin, Geliebte, Mutter,
Großmutter, Kollegin, Nachbarin und vielen mehr
und haben oft das Gefühl funktionieren zu müssen.
Wie kann es da gelingen, sein Frausein freudig zu leben?

In einem geschützten Raum wollen wir uns an einem Nachmittag
treffen und uns gegenseitig Erkenntnis, Wertschätzung und
Aufmerksamkeit schenken.

Durch offene Gespräche schaffen wir eine vertrauliche
Atmosphäre, einen Raum zum Wohlfühlen und
entdecken die eigenen Schätze.

Freia Brix-Bögge

Termin:

Dienstag, 24. März 2026, 16:00 – 19:00 Uhr

Ort:

Seniorenbüro Nord, Quartierstreff 55+
Gerther Str. 20, 44805 Bochum

Bitte melden Sie sich bei Interesse im Seniorenbüro Nord
Telefon: 0234 91288842