



"Je älter ich werde, desto mehr verstehe ich die Bedeutung der Gelassenheit."
Helen Mirren

«Versuchs mal mit Gelassenheit»

-vom Alter und seinen Vorzügen-

Alle wollen alt werden, aber keiner will es sein;
welch ein Widerspruch.

Wie gelingt es uns, so gut wie möglich damit zurechtzukommen?
Ist es möglich alt zu werden und ein erfülltes Leben zu führen?

Wir wollen an diesem Tag gemeinsam die glänzenden
Aspekte der Identität im Alter entdecken

- Silberglanz statt Grauschleier -
und

uns mit der Entwicklung der geistigen Leistungsfähigkeit
im Alter beschäftigen

– ein dynamisches Feld voller Überraschungen-

Ich freue mich auf einen Tag, der uns vielleicht ein
Stück gelassener werden lässt.

Freia Brix-Bögge

Termin:

Samstag, 11.04.26, 10:00-16:00 Uhr

Ort:

Seniorenbüro Südwest

Hattinger Str. 811, 44879 Bochum

Telefon: 0234-58868555

Anmeldung :

Bitte melden Sie sich bei Interesse im Seniorenbüro Südwest