

Aller Anfang ist heiter, die Schwelle ist der Platz der Erwartung.
Johann Wolfgang von Goethe

Mit leichtem Gepäck weitergehen

Ein achtsamer Gang in der Natur

Im Laufe unseres Lebens überschreiten wir viele
Schwellen – bewusst oder unbewusst.

Manche liegen hinter uns, andere stehen vielleicht gerade bevor.

Diese zweistündige Veranstaltung lädt ein, innezuhalten,
zurückzublicken und mit neuer Klarheit nach vorne zu schauen.

In der Natur nehmen wir uns Zeit für einen stillen Weg, der Raum gibt für
persönliche Gedanken, Erinnerungen und neue Ausrichtung. Kleine Impulse,
Austausch in der Gruppe und eine einfache rituelle Gestaltung unterstützen
dabei, Vergangenes zu würdigen und innerlich Platz für das Kommende zu
schaffen.

Ich freue mich auf einen stärkenden Vormittag für alle, die ihren Lebensweg
bewusst betrachten und mit leichtem Gepäck weitergehen möchten.

Freia Brix-Bögge

Termin:

Samstag, 27.06.26, 10:00-12:00 Uhr

Ort:

**Schlosspark Bochum Weitmar
Sylvesterkapelle**

Anmeldung über:

Seniorenbüro Südwest
Hattinger Str. 811, 44879 Bochum
Telefon: 0234-58868555