

Und plötzlich weißt du:
Es ist Zeit, etwas Neues zu beginnen
und dem Zauber des Anfangs zu vertrauen.
-Meister Eckhart

Frauenzimmer



Wenn Gedanken Flügel wachsen

Wieder neigt sich ein Jahr dem Ende. Ein Zeitpunkt, zu dem es so wertvoll ist, uns die Zeit zu nehmen, noch einmal zurückzublicken auf das alte Jahr.

Zusammenzutragen, was sich darin bewegt hat, was wir bewegt haben und die Essenz herauszuschälen. Das, was wir mittragen wollen ins neue Jahr. Auf diese Weise das alte Jahr zu würdigen, wertzuschätzen, ihm zu danken und es zu verabschieden.

Wir blicken zurück und nach vorne an diesem Tag.

Verabschieden, was war und machen uns bereit für das, was kommen will.

Ebenso wertvoll ist es, wenn wir uns die Zeit nehmen, uns klar auf das neue, vor uns liegende Jahr auszurichten. In uns und in es hinein zu spüren:

Was will in diesem neuen Jahr in meinem Leben wachsen?

Was will ich einladen, rufen? Worauf meinen Fokus richten?

Dies hilft uns, klar ausgerichtet das vor uns liegende Jahr willkommen zu heißen und in es hineinzugehen.

Indem wir den Übergang vom alten ins neue Jahr bewusst gestalten, können wir Frieden finden mit dem, was war und mit neuer Kraft und Freude ins vor uns liegende Jahr starten.

Termin: Donnerstag, 20. November 2025, 18.00-20.30 Uhr
Ort: Dialog-Raum, Alte Timmer Schule
Hattinger Str. 764, 44879 Bochum-Linden
Kosten: 20,-€
Anmeldungen: erbeten