

Zu reden ist uns ein Bedürfnis, zuzuhören ist eine Kunst.
Johann Wolfgang von Goethe

Schweig still mein Herz und lausche -Wie Begegnungen gelingen-

In einer Atmosphäre von Offenheit und gegenseitigem Respekt entdecken wir, wie das Schweigen des eigenen Herzens zu einem tieferen Verständnis und einer stärkeren Verbindung zu anderen führen kann.

In dem wir dem anderen zuhören, mit der Bereitschaft unser Herz zu öffnen und unsere eigenen Gedanken zurück zu stellen.

Und in dem wir von unserem Gegenüber auch wirklich gehört werden - denn das heißt so viel wie, wertgeschätzt zu werden.

Ich lade Sie ein, durch die verändernde Kraft des Zuhörens und Gehört-Werdens gemeinsam zu erleben, wie Begegnungen gelingen können.

Freia Brix-Bögge

Termin:

Freitag, 07. Februar 2025, 16:00 – 18:30 Uhr

Ort:

Seniorenbüro Nord, Quartierstreff 55+
Gerther Str. 20, 44805 Bochum

Bitte melden Sie sich bei Interesse im Seniorenbüro Nord
Telefon: 0234 91288842