



Finde den Schatz in dir

Viele Frauen haben vergessen, dass es ein Geschenk und ein Segen ist, Frau zu sein. Wir bedienen täglich viele Rollen als Frau, ob als Partnerin, Geliebte, Mutter, Tochter, Kollegin, Chefin und vielen mehr und haben stets das Gefühl funktionieren zu müssen.

Wie gelingt es dir da, dein Frausein zu leben?

In einem geschützten Raum begegnen sich Frauen, die sich gegenseitig Erkenntnis, Wertschätzung und Aufmerksamkeit schenken.

Durch das offene Gespräch, in denen wir Zeit haben, Gedanken zu entwickeln und zu Ende zu denken, schaffen wir eine vertrauliche Atmosphäre.

Darüber hinaus erleben wir durch Meditation, Tanz und mehr einen Raum zum Wohlfühlen, Entspannen, bei sich sein und entdecken der eigenen Schätze.

Lasst uns am internationalen Weltfrauentag baden in der Frauenkraft, genießen und gemeinsam wachsen.

Termin: **Samstag, 08. März 2025**
10.00-16.00 Uhr
Ort: Dialog-Raum, Alte Timmerschule,
Hattinger Str. 764, 44879 Bochum
Kosten: 60,-€
Anmeldungen
unter: Freia Brix-Bögge
Tel. 0234 3695634 Mobil 0178 5211369
Mail: freia@dialogreich.de