



Wahre Schönheit und
Weiblichkeit sind alterslos
und nicht künstlich herstellbar
Marilyn Monroe

Meine Güte, ist mir heiß

Die Wechseljahre – eine Entdeckungsreise nach innen und außen

Die Wechseljahre sind eine Tatsache im Leben jeder Frau, die Begleiterscheinungen sind manchmal anstrengend, der Umgang damit oft zwiespältig. Man muss sie sich nicht schönreden, braucht aber keinesfalls in Endzeitstimmung zu verfallen.

Denn mit dem Beginn dieser Jahre beginnt auch eine Reise in eine besondere Zeit, in der all unsere Lebenserfahrungen ihren wahren Wert erhalten und wir erkennen können, welch wundervolles Werkzeug wir aus all den Situationen des Lebens mitgenommen haben.

Ich lade herzlich zu einer gemeinsamen Entdeckungsreise nach innen und außen ein, mit der Chance sich selbst in der Zeit des Wandels besser kennen zu lernen und zu spüren, was guttut.

Freia Brix-Bögge
dialogreich
Freia Brix-Bögge
www.dialogreich.de

Termin:

Samstag, 27.04.2024, 09:30 bis 16:30 Uhr

Ort

KEFB Bochum, Am Bergbaumuseum 37, 44791 Bochum, Saal

Anmeldung

bis zum 17. April 2024 unter
Kursnummer: J3331002

☎ 0234 / 950 89 11 oder bochum-wattenscheid@kefb.info