



Alles wirkliche Leben ist
Begegnung.
Martin Buber

02.03.2023 – 30.03.2023

WIE BEGEGNUNGEN GELINGEN – DIE KRAFT DES DIALOGS

an vier Abenden

Wo die Diskussion an ihre Grenze stößt, schafft der Dialog einen geschützten und weiten Raum der Begegnung zwischen Menschen.

Im Dialog (nach David Bohm) üben wir das Zuhören und ein authentisches Mitteilen. Wir begegnen der Welt des Anderen.

Verlangsamung und gelebte Achtsamkeit ermöglichen unbewusst ablaufende Verhaltensmuster zu durchbrechen und unsere eigenen Annahmen und Bewertungen zu beobachten, zu erkennen und darüber zu reflektieren.

Die Entwicklung der dialogischen Haltung ist ein Lebensprinzip, kaum beschreibbar, aber unmittelbar erfahrbar: in der Arbeitswelt, zu Hause, in der Familie, unter Freunden und in uns selbst, durch die Qualitäten des Dialogkreises.

dialogreich
Freia Brix-Bögge

Der Dialogprozess unterstützt uns dabei, zwischenmenschliches Miteinander als echte Begegnung zu leben

An vier Abenden in einer gleichbleibenden Gruppe wird der Dialogprozess unmittelbar erlebbar

Beim ersten Treffen steht die Einführung in den Dialog im Mittelpunkt des Dialogprozesses. Die weiteren Abende teilen sich auf in einführende Übungen, den Dialog selbst und abschließende Reflexionen über den Prozess und die persönlichen Erfahrungen

**02.03.23;09.03.23;
23.03.23;30.03.23**

jeweils 19:00 – 21:30

Kosten: 150,00 €

Dialog-Raum,
Alte Timmerschule
Hattinger Str. 764
44879 Bochum

Anmeldungen:
Freia Brix-Bögge

☎ 0234 3695634

☎ 0178 5211369

freia@dialogreich.de

www.dialogreich.de