



Folgende Kurse finden statt in Kooperation mit dem Verein

Aktiv gegen Brustkrebs e. V.

c/o Brustzentrum "Augusta" Bochum

Bergstraße 26 · 44791 Bochum

www.aktivgegenbrustkrebs.de

Telefon 0234 37985495 und 0176 62103952

kontakt@aktivgegenbrustkrebs.de

FRAUENSACHEN

kreativer Gesprächskreis zum Mut machen

Die Erfahrung hat gezeigt, wie wichtig der Austausch und die Information unter Frauen, die von Brustkrebs oder gynäkologischen Krebserkrankungen betroffen sind, sein kann und wie hilfreich es ist, sich gegenseitig Mut zu machen.

Die Gesprächskultur des Dialogs eignet sich hierfür insbesondere, weil sie jeder Frau die Möglichkeit bietet, sich in einem geschützten Raum wahrgenommen und gewürdigt zu fühlen.

Die echten Begegnungen, der konstruktive Austausch von Erfahrungen verbunden mit der Entwicklung und

Umsetzung kreativer Ideen, wirken persönlichkeitsstärkend und mutmachend.

Bei dem ersten Treffen des kreativen Gesprächskreises steht die Einführung in den Dialog im Mittelpunkt. Die weiteren 4 Treffen beinhalten Übungen, Gestaltungsräume oder Dialogzeiten. Die Inhalte orientieren sich an den Bedürfnissen der teilnehmenden Frauen, werden gemeinsam bestimmt oder entwickeln sich im Prozess. All das soll dabei unterstützen, jeder betroffenen Frau in dieser besonderen Lebenssituation Mut zu machen und sie in ihrer persönlichen Entwicklung zu stärken.

Leitung: Freia Brix-Bögge, Dialogprozessbegleiterin

KEFB Bochum, Am Bergbaumuseum 37

F3131012

Mi 21.09.22 - Mi 16.11.22

5 Treffen

10.00 - 12.00 Uhr

Kursgebühr EUR 75,00