

Gemeinsames Reifen in einer Zeit der Krise

Die Sommeraktion „Wir verschenken schöne Momente“ im Bochumer Norden geht weiter.

Dieses Mal lädt das Seniorenbüro Nord ein zum Dialoggespräch mit Freia Brix-Bögge von *dialogreich*

Thema: Erfahrungen in einer Zeit der Krise

Diese kreative Gesprächsform lädt ein zur Begegnung und zum Austausch. Sie führt dazu, andere besser zu verstehen, eigene Denkweisen und Standpunkte zu erkennen und wirklich Neues zu denken, statt nur fertig Gedachtes in den Raum zu werfen.

Viele Menschen erleben die letzten Monate als emotionales Karussell, man weiß nicht, wie es weiter geht und was richtig oder falsch ist. Selbstverständliche Gewohnheiten, die Halt und Sicherheit geben, gelten plötzlich nicht mehr.

Im Dialoggespräch wird in dieser schnelllebigen Zeit bewusst durch Verlangsamung und uneingeschränktes und vorurteilsfreies Zuhören das miteinander statt gegeneinander Reden geübt.

Freia Brix-Bögge
dialogreich
Freia Brix-Bögge
www.dialogreich.de

Termin:

Dienstag, 25.08.2020, 15:00 – 17:30 Uhr

Ort:

Bochumer Kulturrat e. V.

Lothringer Str. 36 , 44805 Bochum

Bitte melden Sie sich bei Interesse im Seniorenbüro Nord

Telefon: 0234 91288842