

Herbsternte

eine Ent-deckungsreise

am 31. 10. 2020 10:00-18:00 Uhr



Wintereinkehr

eine Ent-deckungsreise

am 05. 12. 2020, 10:00-18:00Uhr

Frühlingserwachen

eine Ent-deckungsreise

am 20.03.2021,10:00-18:00 Uhr

Sommerenergien

eine Ent-deckungsreise

am 15. 08. 2020,10:00-18:00 Uhr

Begleitung

Freia Brix-Bögge

Dialogprozessbegleiterin, Ethikberaterin,
Gesprächsbegleiterin „Behandlung im Voraus
Planen“, Betriebswirtin im Gesundheitswesen,
Reiki-Meisterin

Gudula Tielke

Meditationsbegleiterin,
Dialogprozessbegleiterin,
Yogalehrerin BDY

Ort

Alte Timmerschule Bochum – Linden,
1.Etage Praxis Pilates & Physiotherapie,
Hattinger Str. 764, 44879 Bochum

Beitrag

90,-€ je Samstag
incl. Wasser, Tee, Kaffee sowie verschiedene
Leckereien wie z.B. Obst, Gebäck,
Nachwerk und einer Suppe mit Brot am
Mittag

Weg-

Beschreibung schicken wir auf Wunsch zu

Zielgruppe

interessierte, neugierige, suchende,
forschende Frauen
max. 10 Teilnehmerinnen

Bequeme Kleidung, dicke Socken und viel Freude werden
den Tag bereichern.

Anmeldung

erbeten unter
freia@dialogreich.de
oder
post@meditation-tielke.de

dialogreich
Freia Brix-Bögge

www.dialogreich.de

Mein Rhythmus im Rhythmus der Jahreszeiten



Ent –
deckungsreise
für Frauen
im Jahr 2020/2021

In Zeiten von Veränderung, äußerlich oder innerlich, körperlich oder psychisch, kann es sehr herausfordernd sein, im Kontakt mit dem eigenen Inneren zu bleiben, innere Impulse, Ideen oder Wünsche wahrzunehmen. Vielleicht gibt es etwas, was angeschaut werden möchte, Veränderung braucht oder Entfaltung. Der äußere natürliche (Jahres) Rhythmus kann uns dabei unterstützen. Wir werden die Qualität der Zeit nutzen und mit den wirkenden Kräften sein. Dies gibt uns einen Rahmen, in dem wir unseren eigenen Aus- druck auf kreative Weise entfalten und uns mit unserer ursprünglichen Kraft, Lebendig-keit, Freude und Weisheit verbinden können durch:

STILLES BEOBACHTEN
ACHTSAME KÖRPERARBEIT
MEDITATION ENTSPANNUNG IM
KREIS SITZEN (DIALOG NACH
BOHM / BUBER / DHORITY)
RESSOURCENERFORSCHUNG
SPRECHEN SCHWEIGEN MUSIK
GESTALTEN NATUR

Dabei steht der gemeinsame Prozess im Vordergrund in dem alles möglich ist und nichts sein muss.

Frühlingserwachen

- eine Entdeckungsreise -

Die Kraft des Frühlings lädt dich ein zu deiner persönlichen Entfaltung. Das Einstimmen auf den Zauber des Frühlings kann dich tief berühren und dir Kraft für das weitere Jahr schenken.

Spürst du den Beginn einer Bewegung, die Lebenskraft in dir, die alles in Fluss bringt? Genießt du die Stille deiner Gedanken? Möchtest du dich treiben lassen?

Samstag, 20.03.2021, 10:00 – 18:00 Uhr

Sommerenergien

- eine Entdeckungsreise -

Der Sommer lädt ein, mit all seinen Energien dieser positiven, lichtvollen Zeit, DICH zu erleben.

Fühlst du dich hell und kraftvoll? In welchem Bereich deines Lebens brauchst du / wünschst du dir (noch) mehr Licht? In welcher Form soll es dich erreichen? Als Erkenntnis, als Unterstützung, als nächster Schritt? Hast du vielleicht, genau jetzt, eine konkrete Erkenntnis für ein aktives, gelebtes Tun dazu?

Samstag, 15.08.2020, 10:00 – 18:00 Uhr

Herbsternte

- eine Entdeckungsreise -

Der Herbst lädt dich ein, all das wahrzunehmen, was du geschafft hast.

Welche Schätze gilt es wertzuSchätzen?

Was ist gereift? Was hat dich erfüllt und was gilt es loszulassen?

Was neigt sich dem Ende und braucht vielleicht noch einen guten Abschluss?

Samstag, 31.10.2020, 10:00 – 18:00 Uhr

Wintereinkehr

- eine Entdeckungsreise -

Der Winter lädt Dich ein zu entdecken, was Dir Ruhe und Geborgenheit schenken kann, eröffnet die Möglichkeit, dich vertrauensvoll in die Stille sinken zu lassen, dich mit deinem Inneren zu verbinden.

Gibt es Raum um auszuruhen, ohne etwas zu müssen, ohne etwas zu wollen, Zeit zu Sein?

Samstag, 05.12.2020, 10:00 – 18:00 Uhr