Frühlingserwachen

eine Ent-deckungsreise

am 25. 04. 2020,10:00-18:00 Uhr

Sommerenergien

eine Ent-deckungsreise

am 15. 08. 2020,10:00-18:00 Uhr

Herbsternte

eine Ent-deckungsreise

am 31. 10. 2020 10:00-18:00 Uhr

Wintereinkehr

eine Ent-deckungsreise

am 05. 12. 2020, 10:00-18:00Uhr

Begleitung

Freia Brix-Bögge
Dialogprozessbegleiterin, Ethikberaterin, Gesprächsbegleiterin „Behandlung im Voraus Planen“, Betriebswirtin im Gesundheitswesen, Reiki Grad II

Gudula Tielke
Meditationsbegleiterin, Dialogprozessbegleiterin, Yogalehrerin BDY

Ort

Alte Timmerschule Bochum – Linden, 1.Etage Praxis Pilates & Physiotherapie, Hattinger Str. 764, 44879 Bochum

Beitrag

90,-€ je Samstag
incl. Wasser, Tee, Kaffee sowie verschiedene Leckereien wie z.B. Obst, Gebäck, Naschwerk und einer Suppe mit Brot am Mittag

Weg-Beschreibung schicken wir auf Wunsch zu

Zielgruppe

interessierte, neugierige, suchende, forschende Frauen
max. 10 Teilnehmerinnen

Bequeme Kleidung, dicke Socken und viel Freude werden den Tag bereichern.

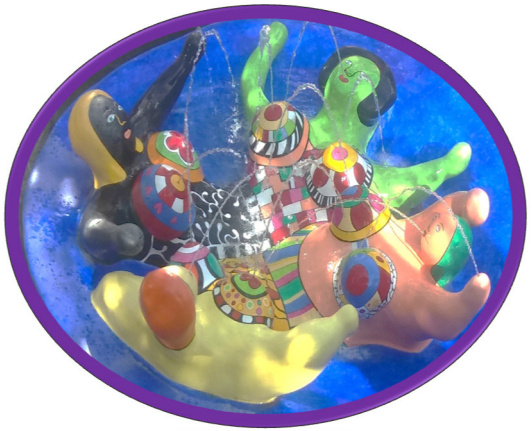
Anmeldung

erbeten unter
freia@dialogreich.de
oder
post@meditation-tielke.de

dialogreich
Freia Brix-Bögge

www.dialogreich.de

Mein Rhythmus im Rhythmus der Jahreszeiten



Ent – deckungsreise für Frauen im Jahr 2020

In Zeiten von Veränderung, äußerlich oder innerlich, körperlich oder psychisch, kann es sehr herausfordernd sein, im Kontakt mit dem eigenen Inneren zu bleiben, innere Impulse, Ideen oder Wünsche wahrzunehmen. Vielleicht gibt es etwas, was angeschaut werden möchte, Veränderung braucht oder Entfaltung. Der äußere natürliche (Jahres) Rhythmus kann uns dabei unterstützen. Wir werden die Qualität der Zeit nutzen und mit den wirkenden Kräften sein. Dies gibt uns einen Rahmen, in dem wir unseren eigenen Aus- druck auf kreative Weise entfalten und uns mit unserer ursprünglichen Kraft, Lebendig-keit, Freude und Weisheit verbinden können durch:

Dabei steht der gemeinsame Prozess im Vordergrund in dem alles möglich ist und nichts sein muss.

Frühlingserwachen

- eine Entdeckungsreise -

Die Kraft des Frühlings lädt dich ein zu deiner persönlichen Entfaltung. Das Einstimmen auf den Zauber des Frühlings kann dich tief berühren und dir Kraft für das weitere Jahr schenken.

Spürst du den Beginn einer Bewegung, die Lebenskraft in dir, die alles in Fluss bringt? Genießt du die Stille deiner Gedanken? Möchtest du dich treiben lassen?

Samstag, 25.04.2020, 10:00 – 18:00 Uhr

Sommerenergien

- eine Entdeckungsreise –

Der Sommer lädt ein, mit all seinen Energien dieser positiven, lichtvollen Zeit, DICH zu erleben.

Fühlst du dich hell und kraftvoll? In welchem Bereich deines Lebens brauchst du / wünschst du dir (noch) mehr Licht? In welcher Form soll es dich erreichen? Als Erkenntnis, als Unterstützung, als nächster Schritt? Hast du vielleicht, genau jetzt, eine konkrete Erkenntnis für ein aktives, gelebtes Tun dazu?

Samstag, 15.08.2020, 10:00 – 18:00 Uhr

Herbsternte

- eine Entdeckungsreise –

Der Herbst lädt dich ein, all das wahrzunehmen, was du geschafft hast.

Welche Schätze gilt es wertzuSchätzen?

Was ist gereift? Was hat dich erfüllt und was gilt es loszulassen?

Was neigt sich dem Ende und braucht vielleicht noch einen guten Abschluss?

Samstag, 31.10.2020, 10:00 – 18:00 Uhr

Wintereinkehr

- eine Entdeckungsreise –

Der Winter lädt Dich ein zu entdecken, was Dir Ruhe und Geborgenheit schenken kann, eröffnet die Möglichkeit, dich vertrauensvoll in die Stille sinken zu lassen, dich mit deinem Inneren zu verbinden.

Gibt es Raum um auszuruhen, ohne etwas zu müssen, ohne etwas zu wollen, Zeit zu Sein?

Samstag, 05.12.2020, 10:00 – 18:00 Uhr